



はじめのいっぽ



どこに聞こうか迷ったら、とことこにきてね♪



とことこは、無料でどなたでもふらりと立ち寄っていただけるスペースです。

「こんなちょっとしたことを、聞いてもいいのかな？」
「ここで聞くようなことじゃないかもしれないけど…」
なんていう心配はご無用！

情報コンシェルジュがお話を聞いて、必要に応じてどこに相談すればよいかもお伝えします。

← 壁一面には、産前産後や幼稚園の情報等のお役立ち情報が満載です！

さらに月に一度、産前産後や子育て支援の専門家がとことこに来て、さまざまな相談ののつてくれます。日程は、壁掲示のカレンダーで確認できます♪

7月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

区役所 こども家庭支援課

母子保健コーディネーター: 第4月曜日 13:30~15:00

プレパパ・プレママ向け相談日です。(予約不要)
新米パパ・ママもどうぞ。

地域子育て支援拠点 とつとの芽 専任スタッフ

横浜子育てパートナー: 第4金曜日 9:30~12:00

発育・発達・遊び・地域情報など子育て全般。
ご家族やママ自身のことも相談できます。

特集

スタッフ紹介 なまえ・趣味(好きなこと)

まつおか
スポーツ観戦
トールペイント

やまぐち
息子と一緒にジム通い

おおぐに
サッカー観戦

やまうち
絵本あつめ
料理

はやし
生き物のお世話
(小鳥やカブトムシ)

よしわら
読書 孫と遊ぶ

たなか
簡単なお菓子作り
ヨガ

やの
ガーデニング

いの
ボランティア活動

わたなべ
クラシックバレエ
映画鑑賞

たかやま
キャンプ ものづくり

- 気軽に立ち寄って、スタッフとおしゃべりを楽しんでいって下さい。
- 誰かとお話したいな…なんて思った時などふらっと遊びにきてください。
- 託児を利用されるお子さんが、笑顔で安心していただけるよう心がけています。
- 『とことこは 用事がなくても 行ける場所』になるといいな… お待ちしています♪



質問コーナー

Q

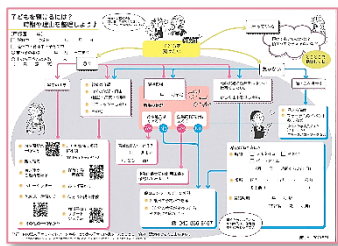
子どもの預け先を探しています。
一時預かり・幼稚園・保育園の情報はとどここ
にありますか？

はい！ございます♪

A

戸塚区内の幼稚園情報をまとめた冊子や、幼稚園
の先輩ママのくちこみ情報をまとめたファイルは、
とどここ内で閲覧できます。

「とつか子育て応援ガイドブック まっぴい」にも
預け先の情報が載っています。「まっぴい」を
お持ちでない方は
とどここでも
お渡しできます。
預け先の情報などで
お悩みの場合は、
チャートを使って
スタッフと一緒に
考えましょう♪



折り紙で作ってみよう!



とどここで人気のお土産を
紹介します♪
キラキラ指輪です。

普通の折り紙でも
作れますが
キラキラの折り紙で作ると
もっと可愛く、
もっとカッコ良く
なりますよ♪

完成品の見本と作り方の詳細は、
とどここにあります。
ご覧になりたい方はスタッフにお声掛けください♪

作り方の詳細はQRコードから
ご覧いただけます♪



親子でお散歩に出かけよう!



お家にいると家事に追われ、お子さんと遊ぶ時間が
作れなかった…とモヤモヤする事ありませんか？
そんな時は、お家の近くをお散歩に出かけましょう！
お散歩で身体を動かす事により足腰が鍛えられ、
気分もリフレッシュできます。
お子さんの歩くペースに合わせて、「きれいなお花だね」
「アリさんも歩いているね」など会話しながらお散歩すると
楽しいですね。
お子さんとの素敵な時間になりますように♡

お散歩におすすめ本

学研の図鑑LIVEポケット 自然観察

日本の美しい四季を感じる事が
できるお散歩には持ち運びに便利
なポケット図鑑がおすすめ!

図鑑を見ながら親子で楽しめる
といいですね!

※表紙写真は出版社HPより。



とどここスタッフ おすすめ絵本

くだもの



くだもの

著者 平山 和子

発行元 福音館書店

発行年 1981年

みんなの好きな「くだもの」は、
なになか？
みずみずしいくだものがいっぱい。
本物のような絵にびっくり?!します。
「さあ、どうぞ!」

※表紙写真は出版社HPより。



わらべうたえほん まて まて まて

案 こばやし えみこ

絵 ましま せつこ

発行元 こぐま社

発行年 2005年

赤ちゃんは「まて、まて、まて」と
追いかげられると「きゃっ、きゃっ」と
喜んで逃げていきます。
そして、つかまえられるのを待っています。
読み終わったら、ぜひ「まて、まて、まて」
と追いかけてみてください。

※表紙写真は出版社
HPより。



ご紹介した本は、とどここで閲覧できます♪

とつかの子育て応援ルーム とどここ

各種手続きで区役所を利用する方対象の一時託児と、子育てに関する情報提供を行っています。

場所 戸塚区役所3階

利用日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

開所時間 9:00～16:00

詳しくはホームページをご覧ください。

