



はじめのいっぽ



とことこってどんな場所？



「とつかの子育て応援ルームとことこ」は戸塚区役所の3階にあり、各種手続きで区役所を利用する方対象の一時託児と、子育てに関する情報提供を行っています。詳細はホームページもご覧ください♪



一時託児

専門スタッフによる一時託児。手続きなどで区役所窓口をご利用の際、お子さまをお預かりします。安心してお手続きしてください♪

- 利用日** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
- 利用時間** 9：00～16：00（最長2時間、0歳児は最長1時間まで）、予約不要。
- 対象** 6ヶ月～未就学のお子様 最大9名（0歳児は一度に1人）

※社会情勢に応じて制限させていただくことがあります

情報コーナー

情報コンシェルジュが各ご家庭に合った詳しい情報をご案内します♪

- プレママ、0歳児～未就学のお子さんの子育てや孫育てに関するさまざまな情報をご覧いただけます。
- プレイスペースが使えます（未就学児まで）。お子さんを遊ばせながら、子育てのちょっとした相談をスタッフとすることができます。
- 日本で暮らす外国にルーツを持つお子さん・子育て支援情報もあります。

- ベビーカーのレンタルができます。
- 乳児用の体重計、ミルクのお湯のご用意があります♪
- 横浜子育てパートナー相談日(原則 第4金曜日9:30～12:00)、母子保健コーディネーター相談日(原則 第4月曜日13:30～15:00)があります。予約不要ですのでご利用ください♪



特集 二人乗り

ベビーカーレンタルはじめました!



地域のふたご・みつごを育てるママからご意見を募り、縦型コンパクトタイプがイチ押しということで選ばれました。動かしやすく、一人用のベビーカーと大きさの違いをあまり感じないほど♪

利用目安は6カ月からで、首・腰が据わっているお子さんが対象。
ふたごはもちろん、兄弟児のお子さんのご利用も可能です♪(利用条件 体重20kgまで)

ベビーカーでのお出かけは、電車・バス・自家用車などを使わない範囲であればどこまでも大丈夫♪戸塚税務署やハローワークまでいらっしゃる方も。

貸出し時間は、月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～15:00（返却時間15:30）です。

詳しくはとことこスタッフへ♪





質問コーナー



Q

新型コロナウイルス感染症の影響で人数制限されている遊び場が多く、**頑張って準備して出かけても入れないことが多いです…**
遊べる所はありますか？

A

せっかく準備して行って入れないと残念ですよね…。他のママ達からも同じような声が届いています。

とここには、お散歩や公園遊びを楽しむための情報を求めて来られる方も多く、スタッフと一緒に**公園マップ**を見ながらコースを選ぶことも。お天気の良い日はお外に目を向けてみるのも良いですね♪

とここにも小さな**プレイスペース**がありますので、託児や相談等の利用だけではなく、買い物やお散歩のついでに寄って遊んでいただくこともできます。スタッフとのおしゃべりもできますので、**一息ついていってくださいね**。お待ちしております。



おうち時間の過ごし方



お外遊びが難しい時には、ペットボトルやトイレットペーパーの芯、牛乳パックや新聞紙などの身近な素材で簡単なおもちゃを作ってみるのも良いですね♪

世界にたった一つの手作りおもちゃ、少し大きくなったら一緒に作ってみるのも楽しいかもしれません。

今回はペットボトルを使ったおもちゃ、「アカイミ・クッタくん」をご紹介します。

完成品の見本と作り方の詳細は、とここにあります。ご覧になりたい方はスタッフにお声掛けください♪

作り方の詳細はQRコードからご覧いただけます♪



離乳食の工夫



“好き嫌いが多い”“すぐに飽きて食べない”など、離乳食に関する悩みは多いようです。離乳食の期間は、色々な食べ物にふれていく頃。赤ちゃんにとって楽しい食事の時間になるように工夫してみましょう！

親子で一緒に食卓をしよう！

「おいしいね」、「きれいな色の人参だね」「もぐもぐ上手だね」など声をかけながら楽しい雰囲気と一緒に食事を楽しみましょう。苦手な食べ物を一口でも食べられたら沢山ほめてあげましょう。

手づかみ食べを積極的にしてみよう！

一口おむすび、柔らかく茹でたスティック状の野菜などが食べられる時期に来たら、手づかみで食べられるメニューにすると自分で食べる意欲も芽生えます。



日頃から食べ物に関する絵本や歌にふれよう！

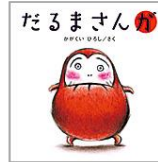
食べ物が出てくる絵本や歌は赤ちゃんもわくわくします。食事って楽しいと思ってもらえるといいですね！

とことんスタッフ
おすすめ絵本



だるまさんが

著者 かかくいひろし
発行元 ブロンズ新社
発行年月日 2008年



※表紙写真は出版社HPより。

ページをめくるたびに「だ・る・ま・さ・ん・が」の声に合わせてだるまさんが出てきます。読んでいるうちに、子どもたちも一緒に動き出します。赤ちゃんも大人も、最後はみんなで「にこっ」。

3冊シリーズで、他に「だるまさんの」「だるまさんと」があります。

しろくまのそだてかた

著者 うつみのりこ
発行元 飛鳥新書
発行年月日 2011年



ふと気が付くと同じことのくり返しの毎日。ちょっぴりめげちゃうときも…。そんな時に思い出してみてください。“しろくま”の言葉を！思わず涙がポロリ。フレーフレーお母さん！“しろくま”の成長がきっとお母さんへ応援してくれます。

※表紙写真は出版社HPより。

ご紹介した本は、とここでご覧いただけます♪

とつかなの子育て応援ルーム とことこ

各種手続きで区役所を利用する方対象の一時託児と、子育てに関する情報提供を行っています。

場所 戸塚区役所3階
利用日 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
開所時間 9:00～16:00

詳しくはホームページをご覧ください。

